

# 川口東高報

編集・発行 川口東高報社  
〒333-0807  
埼玉県川口市長崎1-1  
埼玉県川口市東高報学校  
新聞部 編集長 小坂 海翔  
ホームページ  
http://www.kawasuchihi-shi-h.spec.ed.jp/



## 二年生 修学旅行 南薩地方で感動体験

### 十一月十八日(火)から十九日(水)まで、二年生は南薩地方へ修学旅行に出かけた。冬もあたたかい南薩地方で、生徒は自然の美しさや歴史・文化、そして人情の温かさに素直らしい思い出をお土産に帰ってきた。

### 修学旅行 一日目

十月十八日(火)から十九日(水)まで、二年生は南薩地方へ修学旅行に出かけた。冬もあたたかい南薩地方で、生徒は自然の美しさや歴史・文化、そして人情の温かさに素直らしい思い出をお土産に帰ってきた。



お世話になった民泊の方々とお別れがこぼれる

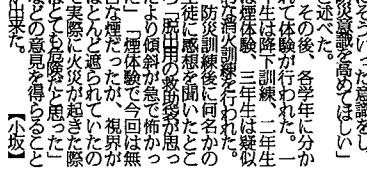
## 主張 睡眠と生活

田中 朝希

睡眠とは、自分自身を回復させるための大切な時間である。現代社会では、睡眠不足が健康や学習に悪影響を及ぼしている。睡眠をしっかりとることは、心身の健康と学習の効率を高めるために不可欠である。毎日の生活リズムを整え、十分な睡眠をとることが、未来を担う若者の成長にとって最も大切なことである。

## 来るべき災害に備えて

十一月二十日(水)に避難訓練が行われた。今年度は、川口市消防局と連携し、火災発生時の対応や避難の重要性について学ぶ機会があった。また、地震発生時の対応についても、避難場所や避難経路を確認し、安全意識を高めることができた。災害に備えることは、一人ひとりの責任である。



降下訓練をする1年生

## 中学生一六二名が来場

十一月十七日(土)午後一時から三時、本校体育館で、中学生一六二名が来場した。このイベントは、地域の中学生と交流を深め、本校の魅力を伝えることが目的である。来場した中学生からは、本校の施設や授業内容について多くの質問があった。

## 睡眠の重要性を学ぶ

十一月十九日(木)午後九時、本校体育館で、睡眠の重要性について学ぶ講座が行われた。講師を務めた神山潤氏からは、睡眠不足が健康や学習に与える悪影響について詳しく説明された。また、睡眠を改善するための具体的な方法も紹介された。

## 大奏楽部 定期演奏会を予定

吹奏楽部は、一月十三日(土)に川口市市民館(戸塚)で、今年度の定期演奏会を開催する予定である。演奏会では、クラシック音楽から最新のポップスまで、幅広い曲目を演奏する予定である。吹奏楽部の活動は、生徒の音楽的成長とチームワークの向上に大きく貢献している。

## 修学旅行 二・三日目

十一月十九日(水)から二十日(木)まで、二年生は南薩地方へ修学旅行に出かけた。二・三日目は、南薩地方の歴史・文化や自然の美しさについて学ぶ機会があった。また、民泊先で温かいおもてなしを受けたことにも感謝している。

## 修学旅行 四日目

十一月二十一日(木)から二十二日(金)まで、二年生は南薩地方へ修学旅行に出かけた。四日目は、南薩地方の歴史・文化や自然の美しさについて学ぶ機会があった。また、民泊先で温かいおもてなしを受けたことにも感謝している。

## 演劇部 クリスマスマス公演を実施

十一月十七日(土)に、演劇部はクリスマス・マス公演を実施した。このイベントは、地域の中学生と交流を深め、本校の魅力を伝えることが目的である。来場した中学生からは、本校の施設や授業内容について多くの質問があった。

池の手前などに遊歩道が約れるところ。川口自然公園は、自然豊かな環境と美しい景色が楽しめる。おさんぽ日和!!